

# KILPAILIJAN MUISTILISTA

Suomen Ratsastajainliiton ajankohtaiset kilpailusäännöt löytyvät liiton sivuilta (<https://www.ratsastus.fi/materiaalit/kilpailusaannot/>). NoRa:n kilpailuissa noudatetaan soveltuvin osin KS I Yleisen osan lisäksi kulloinkin voimassa olevia koulu- ja estesääntöjä. Alla löydät lisäksi yleisiä käytäntöjä, joita jokaisen kisoihimme osallistuvan toivomme pitävän mielessään kisoihin osallistuessaan.

## ENNEN KILPAILUJA:

- **Tarkasta jäsenyytesi.** Oletko ratsastusseuran jäsen? Voidaksesi osallistua NoRa:n kilpailuihin, sinun tulee olla jonkun seuran jäsen.
- **Ilmoittautuminen.** Ratsastuskoulun hevosilla/ponneilla kilpailevan tulee kysyä opettajaltaan tai Ca:lta lupa kilpailuihin osallistumiseen sekä sopia kilpailuluokan ja ratsutoiveen valinnasta.
- **Koulukisat: harjoittele kouluratasi etukäteen!** Koulukisoissa nimetty ohjelma tulee osata ratsastaa ulkoa kisapäivänä. Rataa voi harjoitella kotona ilman hevosta ja mahdollisuuksien mukaan tunneilla.
- **Lähtölistat, arvioitu aikataulu ja mahdollinen kilpailutiedote.** Lähtölistat ja arvioitu aikataulu julkaistaan yleensä kilpailuja edeltävään iltaan mennessä seuran sivuilla. Näistä näet lähtövuorosi sekä luokkasi arvioidun verryttely- ja alkamisajan. Joskus seura julkaisee myös kilpailutiedotteen, jossa on tarkempia tietoja kisapäivän käytännöistä.

## KILPAILUPÄIVÄNÄ:

- **Radanrakennus.** Oli sitten kyseessä koulu- tai estekisat, rakennetaan kilpailurata yhdessä kisaajien ja talkoilijoiden kesken. Radanrakennus tapahtuu useimmiten kisapäivänä kutsussa ilmoitettuna kellonaikana. Toivomme kaikkien kisaajien osallistuvan radanrakennukseen; se ei vie kauaa, kun tehdään yhdessä!
- **Maksa lähtösi.** Kutsussa ilmoitetaan lähtömaksun ja mahdollisen hevosvuokran hinta. Maksathan tasarahalla, seuran kassassa on rajoitetusti vaihtorahaa!
- **Estekisat: rataa tutustuminen.** NoRa:n kisoissa rataa tutustutaan yleensä radan rakennuksen jälkeen, haluttaessa opettajan ohjauksessa. Ratapiirros on esillä kilpailupaikalla vähintään 30 minuuttia ennen luokan alkua, ja siitä selviää muun muassa esteiden sijainti, numero ja tyyppi (esim.

pystyeste), lähtö- ja maalilinjan sijainti sekä luokan arvostelumenetelmä. Lisäksi kerrotaan mahdollisen uusinnan esteet.

- **Verryttely.** Ennen kilpailusuorituksia hevoset verrytellään. Kilpailuissa on aina verryttelyalueen valvoja joka valvoo, että verryttely sujuu hyvin: ilmoittaa suunnan muutoksista, hoitaa estekisoissa verryttelyesteet ja huolehtii, että verryttelyalueella ei ole liikaa ratsukoita. Hänen antamia ohjeita tulee noudattaa. Toisten ratsastajien huomioon ottaminen on erittäin tärkeää, jotta vältetään vaaratilanteilta.
  - **Esteverryttely:** NoRa:n estekisoissa verryttely tapahtuu usein ryhmissä. Tällöin esimerkiksi kahdeksan ratsukkoa kerrallaan verryttelee kilpailukentällä, minkä jälkeen he hyppäävät kilpailuradan. Tämän jälkeen taas seuraavat kahdeksan pääsevät verryttelemään ja niin edelleen. Kun aiot estekisoissa hypätä verryttelyesteen yli, huuda esimerkiksi "este", jotta muut osaavat varoa sinua ja antaa tilaa hyppyyn. Jos joku muu ilmoittaa hyppäävänsä esteen yli, älä mene esteen eteen tai taakse, vaan anna hyppääjälle tilaa.
  - Joskus tuomaristo voi antaa luvan radalle tultaessa yhteen verryttelyhyppyyn määrätyllä esteellä. Tällöin ratsastaja saa tehdä yhden hyppy-yrityksen ko. esteelle ennen suorituksensa aloittamista. Jos hevonen kieltää, uutta yritystä ei saa tehdä. Hyppy-yritys on tehtävä välittömästi omalla vuorolla. Tervehtiminen tapahtuu verryttelyhypyn jälkeen. Jos tervehdit tuomaria heti tullessasi radalle, se tulkitaan niin, ettet halua hypätä verryttelyestettä.

#### KILPAILUASU:

- Kilpailijoilla tulee sekä koulu- että estekisoissa olla **siisti ratsastusasua** (siisti pusero, ratsastushousut, korolliset ratsastuskengät ja saappaanvarret / chapsit tai saappaat). *Turvakypärän käyttö on pakollista*, turvaliivin käyttö vapaaehtoista mutta suositeltavaa.
- Raippa ja kannukset ovat sallittuja, mutta vapaaehtoisia.
  - **Estekisoissa** raipan maksimipituus on 75 cm
  - **Koulukisoissa** raipan käyttö on suorituksen aikana sallittu perusmerkissä ja sitä helpommissa luokissa, helppo C ja vaativammissa luokissa raipan käyttö suorituksen aikana kielletty mutta kannukset (max. 2,5 cm pituiset) sallittu

→ Kilpailuista voi oppia paitsi kilpailemalla, myös muiden suorituksia seuraamalla. Katsojana anna kilpailijoille suoritusrauha ja vältä suorituksen aikana ylimääräistä liikkumista, äänekästä juttelua, sateenvarjon avaamista ja muuta tekemistä, joilla voi olla vaikutusta kilpailusuoritukseen. Suorituksen päätteeksi taputtaminen ja muu kannustaminen on suotavaa ja sallittua. 😊

**Lisää ohjeita kisoihin osallistuville löytyy seuran nettisivuilta Kilpailutvälilehdeltä!**